



2019
2020



cours & ateliers

Paris, Perpignan

WUTAO

pratiquer l'écologie corporelle

Le Wutao® est un art corporel contemporain créé par un couple de Français : Imanou Risselard et Pol Charoy. Né de l'alchimie de leurs aspirations et inspirations profondes, le Wutao nous propose d'éveiller l'âme du corps et origine un nouveau courant : l'écologie corporelle qui participe à un changement de paradigme fondé sur l'art du geste et la connaissance de soi.

wutao.fr

2019
2020

cours & ateliers
Paris, Perpignan



Animés par Estelle Troha

Sportive durant 30 années, ma plongée dans le Wutao m'a amenée sur la voie de la vitalité, de la transformation sensitive et corporelle. J'enseigne le Wutao depuis 2017.

COURS

mer 19h-20h debout assis sol hebdo

Paris

ATELIERS

vend 20h30-22h debout sol bimestriel

Perpignan

sam 11h-12h30 sol bimestriel

Perpignan

sam 14h-16h debout assis sol bimestriel

Perpignan



contact

06 69 49 29 69

voyageenonde@gmail.com

Toutes les infos sur wutao.fr