

Stage WUTAO®

12 mai 2019

Tarn (près d'Albi)

1 journée

© wutao.fr - Philippe Masini

WUTAO, ÉVEILLER L'ÂME DU CORPS

Le Wutao® est né au cours de l'année 2000 du métissage des expériences de Pol Charoy et Imanou Risselard : bio-énergétique taoïste et occidentale, arts martiaux et scéniques, yoga. En chinois, Wutao (prononcé Woutao) s'écrit avec deux idéogrammes : « Wu » pour « danse » ou « éveil » et « tao » qui évoque à la fois l'idée de cheminer et le mouvement permanent de la vie.

En restaurant le mouvement pulsatoire et ondulatoire de la colonne vertébrale, en retrouvant la dynamique circulaire de la respiration, la pratique du Wutao fluidifie dans le même temps notre corps, nos émotions et notre esprit. Peu à peu, nous apprenons à lâcher prise; notre matrice se détend et notre bassin s'ancre. Le geste devient calligraphie, sentiment. Le corps « se défroisse », nous devenons plus créatifs : l'âme du corps s'éveille. **Atelier accessible à toutes et tous.**

Animé par Delphine LHUILLIER, professeure certifiée en Wutao

PARTICIPATION : 80 € / de 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h

**OFFRE PRIVILÈGE ! bénéficiez d'un tarif spécial
en remplissant le bulletin d'inscription au verso**

+ d'infos : 06 64 49 25 05 - delphine@wutao.fr

**Adresse de la salle : salle TERRE D'ALLIANCE
Chemin de Jussens - 81150 Castelnau de Lévis**

www.wutao.fr



WUTAO.fr



Delphine LHUILLIER est ethnologue de formation, responsable éditoriale de *Génération Tao*. Elle a participé à la création du *Centre Tao Paris*. Cofondatrice des *Festival du Féminin®*, *Féminin-masculin®* et de la *Méditation*, elle est également professeure et formatrice en *Wutao®*. Auteure du coffret-jeu « *Tribal Tarot* » (*Le Souffle d'Or*) et du « *Féminin sans tabou* » (*Eyrolles*), elle a également contribué à l'écriture du livre « *Wutao, pratiquer l'écologie corporelle* » (*Le courrier du livre*).

www.wutao.fr • www.centre-tao-paris.com
www.festivaldufeminin.com • www.tribal-tarot.fr



INSCRIPTION STAGE de WUTAO dans le TARN 12 mai 2019

Salle TERRE D'ALLIANCE

Chemin de Jussens - 81150 Castelnau de Levis
<https://terredalliancetarn.wixsite.com/albi>

Nombre de places limité.

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP + Ville :

Tél. : email :

Art corporel pratiqué (facultatif) :

Comment avez-vous connu ce stage ?

PARTICIPATION : 80 € / de 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h

Je bénéficie d'un tarif spécial à 70 € en remplissant ce bulletin d'inscription avant le 15 avril 2019.

**Bulletin d'inscription à envoyer à : Delphine Lhuillier
14, rue Joseph Loiret - 30 100 Alès en adressant le montant total
par chèque libellé à l'ordre de Zéphyr Ludens***

* non remboursable en cas de désistement.