



Stage WUTAO®

à MONTPELLIER
31 mars 2019

© wutao.fr - Philippe Masini

WUTAO, ÉVEILLER L'ÂME DU CORPS

Le Wutao® est né au cours de l'année 2000 du métissage des expériences de Pol Charoy et Imanou Risselard : bio-énergétique taoïste et occidentale, arts martiaux et scéniques, yoga. En chinois, Wutao (prononcé Woutao) s'écrit avec deux idéogrammes : « Wu » pour « danse » ou « éveil » et « tao » qui évoque à la fois l'idée de cheminer et le mouvement permanent de la vie.

En restaurant le mouvement pulsatoire et ondulatoire de la colonne vertébrale, en retrouvant la dynamique circulaire de la respiration, la pratique du Wutao fluidifie dans le même temps notre corps, nos émotions et notre esprit. Peu à peu, nous apprenons à lâcher prise; l'intégralité de notre être se détend et notre bassin s'ancre. Le geste devient calligraphie, sentiment. Le corps « se défroisse », nous devenons plus créatifs : l'âme du corps s'éveille. **Stages accessibles à toutes et tous.**

Animé par Delphine LHUILLIER

Professeure certifiée en Wutao

PARTICIPATION : 80 € / de 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h

OFFRE PRIVILÈGE ! bénéficiez d'un tarif spécial (lire au verso)

Delphine Lhuillier : delphine@wutao.fr / 06 64 49 25 05

www.wutao.fr





Delphine LHUILLIER est ethnologue de formation, responsable éditoriale de Génération Tao®. Elle a participé à la création du Centre Tao Paris. Cofondatrice des Festival du Féminin®, Féminin-masculin® et de la Méditation, professeure et formatrice en Wutao®. Auteure du coffret-jeu « Tribal Tarot » (Le Souffle d'Or) et du « Féminin sans tabou » (Eyrolles). www.wutao.fr



INSCRIPTION STAGE de WUTAO à MONTPELLIER 31 mars 2019

Nom :

.....

Prénom :

.....

Adresse :

.....

CP + Ville :

.....

Tél. :

.....

email :

.....

Art corporel pratiqué (facultatif) :

.....

Comment avez-vous connu ce stage ?

.....

PARTICIPATION : 80 € / de 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h

☐ Dim. 31 mars 2019

Au Studio à p'Art - 3, rue d'Oran - 34070 Montpellier

OFFRE PRIVILÈGE !

70 € si je m'inscris avant le 15 mars 2019.

*non remboursable en cas de désistement.