

# Cours découverte de WUTAO



© Joëlle Dollé

jeudi 8 juin 2017  
à NÎMES  
de 19h à 20h30

## WUTAO, ÉVEILLER L'ÂME DU CORPS

Le Wutao est né au cours de l'année 2000 du métissage des expériences de Pol Charoy et Imanou Risselard : bio-énergétique taoïste et occidentale, arts martiaux et scéniques, yoga. En chinois, Wutao (prononcé Woutao) s'écrit avec deux idéogrammes : « Wu » pour « danse » ou « éveil » et « tao » qui évoque à la fois l'idée de cheminer et le mouvement permanent de la vie.

En restaurant le mouvement pulsatoire et ondulatoire de la colonne vertébrale, en retrouvant la dynamique circulaire de la respiration, la pratique du Wutao fluidifie dans le même temps notre corps, nos émotions et notre esprit. Peu à peu, nous apprenons à lâcher prise; notre matrice se détend et notre bassin s'ancre. Le geste devient calligraphie, sentiment. Le corps « se défroisse », nous devenons plus créatifs : l'âme du corps s'éveille. **Atelier accessible à toutes et tous.**

Animé par Delphine LHUILLIER, formatrice en Wutao

**PARTICIPATION : 16 € / de 19h à 20h30**

**OFFRE SPÉCIALE ! Pour cette première du Wutao à Nîmes, bénéficiez d'un tarif spécial en remplissant le bulletin d'inscription au verso**

+ d'infos : 06 64 49 25 05 - [delphine@wutao.fr](mailto:delphine@wutao.fr)

**SALLE : CONNECTIVE YOGA**

54, rue porte de France - Nîmes

[www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)





**Delphine LHUILLIER** est ethnologue de formation, responsable éditoriale de *Génération Tao*. Elle a participé à la création du Centre Tao Paris. Cofondatrice des Festival du Féminin®, Féminin-masculin et de la Méditation, elle est également professeure et formatrice en Wutao®. Auteure du coffret-jeu « Tribal Tarot » paru aux éd. Le Souffle d'Or et du « Féminin sans tabou » aux éd. Eyrolles.

[www.wutao.fr](http://www.wutao.fr) • [www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)  
[www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com) • [www.tribal-tarot.fr](http://www.tribal-tarot.fr)

## INSCRIPTION COURS DÉCOUVERTE de WUTAO à NÎMES

*Nombre de places limité à 12 personnes*

**jeudi 8 juin 2017, de 19h à 20h30**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP + Ville : .....

Tél. : ..... Email : .....

Art corporel pratiqué (facultatif) : .....

Comment avez-vous eu connaissance de ce stage ? .....

.....

**PARTICIPATION : 16 € / de 19h à 20h30**

Je bénéficie d'un tarif spécial à 12 € en remplissant ce bulletin d'inscription et en adressant le montant total par chèque libellé à l'ordre de Zéphyr Ludens (\* non remboursable en cas de désistement.)

**Bulletin d'inscription à envoyer à : Marion Rebérat  
14, rue Joseph Loiret / 30 100 Alès**