

STAGES de WUTAO



14-15 janvier 2017
à SAINT-MALO

18-19 mars 2017
à RENNES

1^{er}-2 juillet 2017
à RENNES

WUTAO, ÉVEILLER L'ÂME DU CORPS

Le Wutao est né au cours de l'année 2000 du métissage des expériences de Pol Charoy et Imanou Risselard : bio-énergétique taoïste et occidentale, arts martiaux et scéniques, yoga. En chinois, Wutao (prononcé Woutao) s'écrit avec deux idéogrammes : « Wu » pour « danse » ou « éveil » et « tao » qui évoque à la fois l'idée de cheminer et le mouvement permanent de la vie.

En restaurant le mouvement pulsatoire et ondulatoire de la colonne vertébrale, en retrouvant la dynamique circulaire de la respiration, la pratique du Wutao fluidifie dans le même temps notre corps, nos émotions et notre esprit. Peu à peu, nous apprenons à lâcher prise; notre matrice se détend et notre bassin s'ancre. Le geste devient calligraphie, sentiment. Le corps « se défroisse », nous devenons plus créatifs : l'âme du corps s'éveille. **Stage accessible à toutes et tous.**

STAGES animés par Delphine LHUILLIER en janvier et mars
Marie-Aliette DELANEAU en juillet / assistées de Florence PAUCHET

PARTICIPATION :

128 € /1 journée 1/2 (sam. 14h30 - 17h30 & dim. 10h -12h30 / 14h30 - 17h)

+ D'INFOS : 06 64 49 25 05 - delphine@wutao.fr ou Florence PAUCHET :
06 73 03 35 63 - florence@energetiquechinoise.com

www.wutao.fr

Delphine LHUILLIER est ethnologue de formation, responsable éditoriale de *Génération Tao*. Elle a participé à la création du *Centre Tao Paris*. Cofondatrice du *Festival du Féminin®*, elle est également professeure et formatrice en *Wutao®*. Auteure du cofret-jeu « *Tribal Tarot* » paru aux éd. *Le Souffle d'Or* et du « *Féminin sans tabou* » aux éd. *Eyrolles*. www.tribal-tarot.fr
www.festivaldufeminin.com



© Joëlle Dollé

Marie-Aliette DELANEAU est enseignante puis directrice auprès d'adolescents en grande difficulté scolaire avant de devenir professeure certifiée de *Wutao*. Elle est également formatrice au sein de la *Wutao School*. Formée à l'art de la *Trans-analyse®* et au *Souffle Alchimique®* par *Pol Charoy* et *Imanou Risselard*.
www.wutao.fr



INSCRIPTION STAGES DE WUTAO EN BRETAGNE

Stage 14-15 janvier 2017 à SAINT-MALO

Stage 18-19 mars 2017 à RENNES

Stage 1er-2 juillet 2017 à RENNES

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP + Ville :

Tél. : Email :

Art corporel pratiqué (facultatif) :

Comment avez-vous eu connaissance de ce stage ?

.....

Je joins à mon bulletin d'inscription, des arrhes de 50%* de la totalité.

Chèque libellé à l'ordre de : **Mouvement 19**

(* non remboursable en cas de désistement.)

**Bulletin d'inscription à envoyer à : Mouvement 19
144, Bd de la Villette / 75019 Paris**