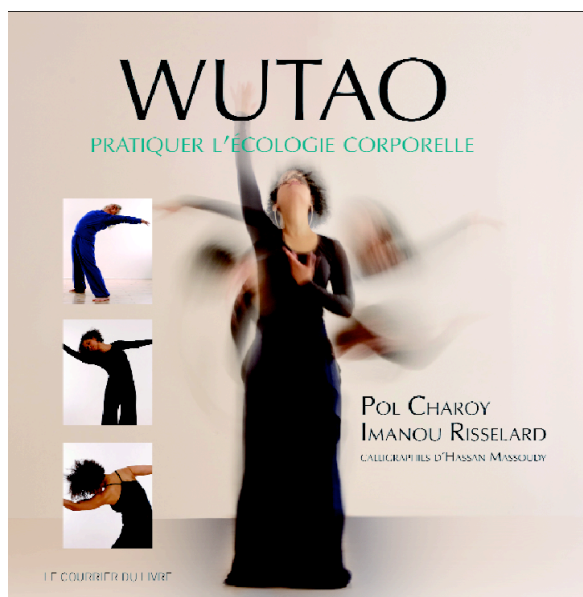


# BON DE COMMANDE

En vente sur [www.editions-tredaniel.com](http://www.editions-tredaniel.com)

# WUTAO

## PRATIQUER L'ÉCOLOGIE CORPORELLE



De Pol CHAROY & Imanou RISSELARD

Préface de Gérard Guasch

& calligraphies d'Hassan Massoudy

Imprégné de philosophie taoïste, le Wutao, conçu par Pol Charoy et Imanou Risselard, est une création contemporaine née du métissage de différentes techniques : Qi Gong, Tai Chi, Yoga, Bio-énergie occidentale... Il repose sur l'union de deux idéogrammes : « Wu » pour danse ou « Éveil » et « Tao », la voie.

La pratique du Wutao est basée sur la prise de conscience du mouvement ondulatoire primordial de la colonne vertébrale. Libérés, ces mouvements amples et spiralés, véritables calligraphies de gestes, laissent apparaître toute notre dimension énergétique et artistique, notre danse du Tao, notre chemin.

Le Wutao est une pratique en phase avec nos besoins actuels où il est nécessaire de retourner à l'essentiel, au naturel :

- Renouer avec l'intelligence du corps et mieux l'habiter.
- Goûter au sentiment du geste.
- Créer du lien en soi et avec son environnement pour se sentir un être global, en pleine santé et aimant.
- Éveiller l'âme du corps et trouver notre rythme intérieur.

Davantage de souplesse, de tonus, et de confiance... Trois piliers de notre santé.

Véritable guide illustré, destiné à vous accompagner étape par étape, cet ouvrage pose les principes fondamentaux du Wutao, les 12 mouvements de base et les notions d'écologie corporelle, pour une pratique en accord avec notre propre nature (nos os, nos organes, nos fascias) et notre environnement.

[www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)

livre de 250 p.  
PRIX PUBLIC : 23 €

## BON DE COMMANDE

À retourner au : Editions Trédaniel – 19 rue Saint-Séverin – 75005 Paris

Vente en ligne sur <http://www.editions-tredaniel.com>

NOM : ..... PRENOM : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : / \_ / \_ / \_ / \_ / \_ / \_ / \_ VILLE : .....

ADRESSE ÉLECTRONIQUE : ..... TÉL. : .....

**Je commande** ..... exemplaire(s) du livre du **Wutao**, de Pol Charoy et Imanou Risselard, au prix de 23 euros.

Merci d'ajouter les frais de port : 2 euros/exemplaire.

MONTANT TOTAL : €

JE SOUHAITE RECEVOIR LA BROCHURE DU CENTRE TAO PARIS

**Paiement :**

Chèque joint, libellé à l'ordre de : Le Courrier du Livre

**Date :**

**Signature :**