

ATELIERS de WUTAO



Eveillez l'âme du corps

A MARSEILLE

Créé par Pol Charoy et Imanou Risselard, amoureux du mouvement et du chemin de conscience, le Wutao® est un art corporel qui restaure délicatement le mouvement ondulatoire de la colonne vertébrale, libère la respiration et le souffle et nous ouvre au sentiment du geste. Les mouvements deviennent de belles calligraphies de geste, le corps « se défroisse » et se fluidifie : l'âme du corps s'éveille. Le Wutao est une pratique nouvelle et essentielle pour le cheminement intérieur car il unifie toutes les dimensions de l'être, ravive l'intelligence du corps, et nourrit la relation d'amour à soi et à ce qui nous entoure. Le Wutao est une Voie de connaissance de Soi et une pratique physique très complète. Nous pratiquerons, pendant le stage, le Wutao debout et au sol. **Animés par des professeur(e)s certifié(e)s de Wutao.**
Accessible à toutes et à tous.



1 atelier / mois

www.wutao.fr • www.jesuisio.com

1 ATELIER/MOIS

- ☐ Samedi 13 octobre avec Cécile Bercegeay
- ☐ Samedi 24 novembre avec Cécile Bercegeay
- ☐ Dimanche 9 décembre avec Philippe Masini
- ☐ Samedi 19 janvier avec Virginie Brasset
- ☐ Samedi 2 février avec Philippe Masini
- ☐ Dimanche 17 mars avec Cécile Bercegeay
- ☐ Samedi 20 avril avec Virginie Brasset
- ☐ Samedi 11 mai avec Virginie Brasset
- ☐ Dimanche 9 juin avec Cécile Bercegeay

Horaires : Samedi après-midi : de 14h30 à 16h30.

Dimanche journée : de 10h à 12h30 et de 14h à 16h.

Participations : Samedi après-midi : 40 €* - Dimanche : 80€*

* non remboursable en cas de désistement.

Lieu : CENTRE JE SUIS IO

77, cours pierre Puget Marseille 13006

INFOS & INSCRIPTION auprès du Centre IÒ : 04. 91. 02. 39.

Bulletin d'inscription à envoyer au Centre IÒ.

Inscription en ligne sur www.jesuisio.com

Nom :	Prénom :
Adresse :	
.....	
email :	
Mob. :	