

INSCRIPTION

Pour la période du :

- 22/07 au 27/07/ 2018 29/07 au 03/08/ 2018

Stage avec Hôtel et 1/2 Pension

- 790 €**/ pers. en chambre double (2 lits simples).
 699 €* / pers. *Inscription avant le 20 mai 2018
 Chambre individuelle : **30 € / jour en supplément**
Soit 150 € supplémentaires, du dimanche au vendredi.

- IMMERGEZ-VOUS 2 SEMAINES !**
au prix de 1250 €

Les deux nuitées entre les stages sont à réserver et à régler à l'hôtel.

Stage sans Hôtel et sans 1/2 Pension

- 490 €**/ personne /semaine.
 399 €*/ pers. *Inscription avant le 20 mai 2018

Prévoir environ 40 € supplémentaires pour les remontées mécaniques : accès à l'espace de pratique du matin. Paiement sur place avec le solde du stage.

N.B : dimanche est le jour d'arrivée. Le stage commence lundi à 9h30 et se termine vendredi à 13h. Si vous souhaitez partir le samedi : comptez 47 € la nuit supplémentaire en chambre double. **Réservez et réglez chaque nuit supplémentaire auprès de l'hôtel Arcadien.** La 1/2 pension comprend un copieux petit-déjeuner et le repas du soir (entrée, plat de poisson-légumes, dessert).

Pot d'accueil : dimanche à 19h, au restaurant de l'hôtel.

Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
CP + Ville :
Tél. :
Né(e) le :
Email :
Profession :
Comment avez-vous connu le Wutao ? :
.....

Ci-joint mon inscription et mon règlement de 50% de la totalité du séjour⁽¹⁾ soit :€
Le solde est à régler sur place.

⁽¹⁾ non remboursable en cas de désistement

- chèque à l'ordre de : **Gestèmes Cie.**
Adresse : Gestèmes Cie, 144 bd de la Villette • 75019 Paris

LES STAGES SONT ANIMÉS PAR POL CHAROY ET IMANOU RISSELARD

EN PRÉSENCE DES FORMATEURS DE LA WUTAO SCHOOL

Pol CHAROY : créateur du Wutao et cofondateur de **generation-tao.com**.

Champion du monde de Kung Fu Wushu en 1983, il enseigne tout d'abord le Wushu, puis s'oriente vers le Qi Gong Inné et la Danse Martiale. Conseiller et chorégraphe pour des spectacles de danse, de théâtre et de cinéma. Cofondateur du Centre Tao Paris, il se consacre aujourd'hui à la transmission du Wutao.



Imanou RISSELARD : créatrice du Wutao et cofondatrice de **generation-tao.com**. Son cheminement artistique passe par la danse, le yoga, puis le théâtre. Elle s'est passionnée pour les styles internes et s'est spécialisée principalement dans le style Chen et le Bagua Zhang qu'elle considère comme l'expression d'une danse martiale. Cofondatrice du Centre Tao Paris, elle se consacre aujourd'hui à la transmission du Wutao.

Plus d'infos : www.wutao.fr

POUR VOUS Y RENDRE :

Jusqu'à Bourg-Saint-Maurice, par :

La route :

Autoroute jusqu'à Albertville, route 4 voies jusqu'à Moutiers puis jusqu'à Bourg-St-Maurice (RN 90) puis direction les Arcs.

Le train + bus :

Arrêt Bourg-St-Maurice.

De Bourg-St Maurice jusqu'aux Arcs 1600 :

Comptez 20 min pour monter en voiture.

Le funiculaire vous y amènera en 7 min.

Dernier funiculaire à 19h30. En cas d'arrivée tardive, réservez votre taxi.

Du funiculaire à l'hôtel Arcadien :

Traversez la station (privilégiez une valise à roulettes).

La réception de l'hôtel vous donnera la clé de votre chambre.

Navette inter-station gratuite :

Une navette fait la liaison entre les différentes stations des Arcs 1600, 1800, 1950 et 2000.

Pour plus de renseignements sur la station :

Site internet : www.lesarcs.com

STAGES D'ÉTÉ

Wutao®

avec Pol Charoy et Imanou Risselard

du 22 au 27 juillet 2018
du 29 juillet au 3 août 2018



699* € au lieu de 790 €

STAGE HOTEL 1/2 PENSION

**inscription avant le 20 mai 2018*

R é s e r v a t i o n

Port. : 06. 20. 89. 63. 32.
c e c i l e @ w u t a o . f r
www.wutao.fr



Le Wutao est une création contemporaine.

Cette Voie est une invitation à l'expression des mouvements primordiaux mariant subtilement le souffle et la calligraphie du geste.

De la pulsation à l'onde : cette pratique se caractérise par des mouvements spiralés, circulaires et ondoyants qui correspondent à la dynamique de croissance des tissus conjonctifs constituant le "squelette mou" de notre corps, appelés fascias.

Le mouvement primordial est une exploration des "mouvements de vie" pendant les silences respiratoires (mouvements corporels pulsatoires).

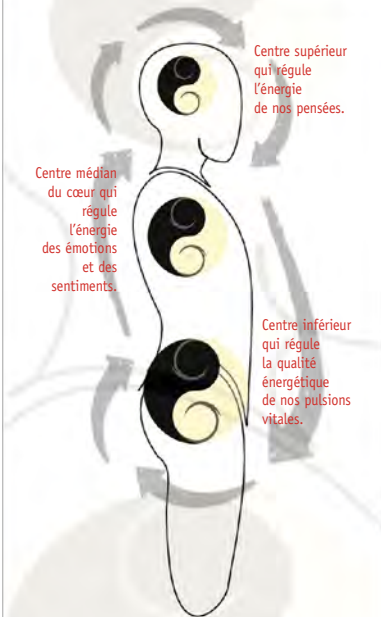
Le souffle alchimique est un chant respiratoire conscient harmonisant les 3 creusets taoïstes. Il libère le mouvement originel pulsatoire lié à la période fœtale.

Le Wutao postural est une forme de stretch qui rétablit l'harmonie et la justesse du placement entre la bio-mécanique et le mouvement interne de la bio-énergétique pour défroisser et libérer les forces vitales.

Plus d'infos : www.wutao.fr

Eveiller l'âme du corps

Représentation des 3-dan-tian taoïstes



Programme des journées

MATINÉE en altitude, à 2000m.

■ **Du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h :**

Wutao & chant du souffle alchimique

Accessible à tous.

APRES-MIDI, à 1600m.

Les stagiaires sont répartis en deux groupes l'après-midi :

■ **Du lundi au jeudi, de 15h à 17h :**

Exploration des mouvements de base

Réservé aux débutants et intermédiaires.

■ **Du lundi au jeudi, de 17h à 19h :**

Wutao évolutif

Réservé aux avancés et aux enseignants.

Vous pratiquerez en pleine nature, à plus de 2000m d'altitude. En cas de météo moins clémente, un espace couvert de 150 m² est prévu.

Un cadre magnifique,
entre terre et ciel, à 2000 m d'altitude.



HÉBERGEMENT A L'HÔTEL ARCADIEN***

Contemporain, chaleureux et raffiné, l'hôtel offre un service de qualité : restaurant (petit-déjeuner et dîner), spa avec jacuzzi, bain suédois et sauna, une piscine réservée et le wifi illimité est offert.

Pour votre temps libre, la station propose de multiples chemins de randonnée, des activités sportives ainsi que des installations de remise en forme. Une supérette, des restaurants et de nombreux commerces sont ouverts pendant la saison d'été.

Pour une visite virtuelle rendez-vous sur le site internet de l'hôtel : www.hotel-arcadien.com et sur le site des Arcs : www.lesarcs.com

Une des chambres de l'hôtel



Le restaurant

Le Spa