

# STAGE de WUTAO®



## Wutao, pratiquer l'écologie corporelle

Créé par deux amoureux du mouvement et du chemin de conscience, Pol Charoy et Imanou Risselard, le Wutao® est un art corporel qui restaure délicatement le mouvement ondulatoire de la colonne vertébrale, libère la respiration et le souffle et nous ouvre au sentiment du geste. Les mouvements deviennent de belles calligraphies de geste, le corps « se défroisse » et se fluidifie : l'âme du corps s'éveille. Le Wutao est une pratique nouvelle et essentielle pour le cheminement intérieur puisqu'il unifie toutes les dimensions de l'être, ravive l'intelligence du corps, et nourrit la relation d'amour à soi et à ce qui nous entoure. Le Wutao est une Voie de connaissance de Soi et une pratique physique très complète.

Nous pratiquerons, pendant le stage, le Wutao debout, assis et au sol.

**Accessible à toutes et tous.**

**avec Cécile BERCEGAY & Olivier MILANO**



**dim. 28 janvier 2018**  
de 10h30 à 17h

[www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)



**Cécile BERCEGEAY & Olivier MILANO** sont professeurs certifiés de Wutao par Imanou Risselard et Pol Charoy. Ils donnent des cours réguliers de Wutao à Paris et des stages dans toute la France. Leurs spécialités sont le Wutao Sol et le Wutao au cœur du Stretch. Cécile Bercegeay est également cofondatrice du Festival du féminin.  
[www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)



## STAGES DE WUTAO avec Cécile BERCEGEAY & Olivier MILANO

- dimanche 28 janvier 2018 au Centre Tao Paris
- dimanche 27 mai 2018 au Centre Tao Paris
- dimanche 8 juillet 2018 au Centre Tao Paris
- j'adhère à l'association, je joint un chèque de 35€

**Horaires :** 10h30 - 12h30 et 14h15 - 17h

**Participation :** 90€  
80 € pour les membres du Centre Tao Paris

**Lieux :** Centre Tao Paris : 144 bd de la Villette 75019 Paris  
Métro Colonel Fabien ou Jaurès

**Je règle la totalité sur le site ou en joignant un chèque d'acompte de 50 %\* du montant total, soit ..... € à l'ordre de : Mouvement 19**  
adressé au 144, Bd de la Villette / 75019 Paris.

\* non remboursable en cas de désistement.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

email : .....

Mob. : .....

tél. 01 42 40 48 30 • [contact@centre-tao-paris.com](mailto:contact@centre-tao-paris.com)