



wutao

pratiquer l'écologie corporelle

stage

La pratique du Wutao repose sur la prise de conscience du mouvement ondulatoire primordial de la colonne vertébrale. Libérés, ces mouvements amples et spiralés, véritables calligraphies de gestes, laissent apparaître toute notre dimension énergétique et artistique, notre danse du Tao.

dim.
5 novembre
2017

Voiron ○



Imprégné de philosophie taoïste, le Wutao, conçu par Pol Charoy et Imanou Risselard, est une création contemporaine et originale née du métissage de pratiques énergétiques et artistiques.

Au cours de ce stage, nous explorerons la gestuelle fluide et dansée du Wutao, où le souffle donne le rythme et l'élan au mouvement. Une invitation au défroissage du corps et à la libération de la respiration vous donnera immédiatement des sensations nouvelles, source de connaissance et chemin d'épanouissement.

Céline Laly. Professeure de Wutao, cadre référente pour la Wutao School à Lyon, danseuse de salsa, animatrice d'ateliers pour enfants et responsable de l'association Un Monde Rond, elle anime des cours et des stages de Wutao à Lyon, en France et en Espagne. Diplômée de SciencesPo, conférencière, elle écrit également pour le blog de *Génération Tao*.



Stage animé par



Laure Trimoulet est professeure certifiée de Wutao. Monitrice de ski, elle a pratiqué pendant 10 ans le taichichuan. Depuis 2011, elle anime des cours hebdomadaires, ateliers et stages à Briançon et Gap. Elle fonde le lieu « Les Portes du souffle » à Briançon où elle accueille plusieurs intervenant/es en lien avec le mieux-être.



10h-12h30 / 14h30-17h Lieu The Performing Arts School, Le Rubis 10, imp. Ruby 38500 Voiron

Céline Laly 06 86 03 75 74 celine@unmonderond.com www.unmonderond.com

Laure Trimoulet 06 75 04 32 80 laure.trimoulet@gmail.com www.lesportesdusouffle.com

Tous les cours et autres stages sur le site **wutao.fr**

Inscription au stage de Wutao du 5 novembre 2017

à remplir et cocher

- ☐ 100 €
- ☐ 90 € pour les adhérent.e.s Le Rubis, Performing Arts School, Un Monde Rond et Les Portes du Souffle
- ☐ 80 € pour les inscriptions avant le 5 octobre 2017

prénom _____ nom _____

tél. _____ ville _____

e-mail _____

art corporel pratiqué (facultatif) _____

profession (facultatif) _____

informations complémentaires (facultatif) _____

Comment avez-vous découvert le Wutao ? _____

- ☐ Je joins à mon bulletin d'inscription, des arrhes de 50 %*, soit un chèque de _____ €

Chèque libellé à l'ordre de « Un Monde Rond » à envoyer à :
Un Monde rond CCVA 234, cours Émile Zola 69100 Villeurbanne

*non remboursable en cas de désistement.