

Pratiquer l'écologie corporelle

WUTAO

Éveiller l'âme du corps



WUTAO.fr

ATELIERS BI-MENSUELS à SAINT-VIT

Centre d'animation rue des sapins

vendredi de 18h30 à 20h30

(début des ateliers le 4 novembre 2016)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

06 76 10 30 84

Association « le sentiment du geste »

Le WUTAO (prononcé "Woutao") est un art corporel contemporain né du parcours de ses créateurs, Imanou Risselard et Pol Charoy, dans différentes disciplines corporelles et artistiques (art martiaux chinois, Qi Gong, yoga, danse, théâtre mouvement, bio-énergie reichienne, rebirth...).

Imprégné de philosophie taoïste, c'est une pratique en phase avec nos besoins actuels de retourner à l'essentiel.

Le WUTAO est basé sur la prise de conscience de l'onde de vie (mouvement ondulatoire primordial de la colonne vertébrale) et la libération du souffle.

A partir du déploiement de l'onde naissent des mouvements amples et spiralés. Ces mouvements sont des voyages poétiques ("repousser les montagnes"; "se laisser glisser au fond de l'eau"; "déployer les ailes des anges"; "l'envolée du cœur"; "l'alchimie de l'eau et du feu" ...) dans notre corporalité, notre sensorialité.

Peu à peu, le corps se défroisse, se fluidifie, se libère.

Le WUTAO, par sa douce puissance, permet de renouer avec l'intelligence du corps, d'explorer de nouvelles sensations, de goûter au sentiment du geste, d'éveiller l'âme du corps dans le respect de notre écologie corporelle.



Les ateliers sont organisés par l'association « **le sentiment du geste** » et animés par **Philippe GRENARD**, instructeur diplômé de la « Wutao school », pratiquant et enseignant d'arts psycho-corporels depuis de nombreuses années.



