

STAGE de WUTAO®



À DIJON au Centre, 29 rue de Chenôve

Créé par deux amoureux du mouvement et du chemin de conscience, Pol Charoy et Imanou Risselard, le Wutao® est un art corporel qui restaure délicatement le mouvement ondulatoire de la colonne vertébrale, libère la respiration et le souffle et nous ouvre au sentiment du geste. Les mouvements deviennent de belles calligraphies de geste, le corps « se défroisse » et se fluidifie : l'âme du corps s'éveille. Le Wutao est une pratique nouvelle et essentielle pour le cheminement intérieur puisqu'il unifie toutes les dimensions de l'être, ravive l'intelligence du corps, et nourrit la relation d'amour à soi et à ce qui nous entoure. Le Wutao est une Voie de connaissance de Soi et une pratique physique très complète.

Nous pratiquerons, pendant le stage, le Wutao debout, assis et au sol.

Accessible à toutes et tous.

avec Cécile BERCEGAY & Olivier MILANO



dim. 3 décembre 2017

www.wutao.fr



Cécile BERCEGEAY & Olivier MILANO sont professeurs certifiés de Wutao par Imanou Risselard et Pol Charoy. Ils donnent des cours réguliers de Wutao à Paris et des stages dans toute la France. Leurs spécialités sont également le Wutao Sol et le Wutao au cœur du Stretch. Cécile Bercegeay est également formatrice de Wutao et cofondatrice du Festival du féminin. www.wutao.fr



STAGE WUTAO À DIJON

☐ dimanche 3 décembre 2017

Horaires :

de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30.

Participation à 1 jour de stage : 80 €

Lieu : LE CENTRE, 29 rue de Chenôve - 21000 Dijon.

Le Centre est situé face à la Minoterie et l'éco-quartier de l'Arsenal. Facile d'accès : Tram T2/Jaurès, à 3 stations de la gare SNCF. PARKING à proximité.

Je règle la totalité ou un acompte de 50 %* du montant total, soit €

à l'ordre de : INSPIRATION à ENVOYER par COURRIER à :

Cécile BERCEGEAY, 17 rue MONTE-CRISTO 75020 PARIS

* non remboursable en cas de désistement.

Nom :	Prénom :
Adresse :	
.....	
Email :	
Mob. :	
Comment avez-vous entendu parler du stage ? :	
.....	

Cécile Bercegeay 06. 20. 89. 63. 32. cecile@wutao.fr
WWW.WUTAO.FR