



wutao

pratiquer l'écologie corporelle
stages

La pratique du Wutao repose sur la prise de conscience du mouvement ondulatoire primordial de la colonne vertébrale. Libérés, ces mouvements amples et spiralés, véritables calligraphies de gestes, laissent apparaître toute notre dimension énergétique et artistique, notre danse du Tao.

dimanches
11 décembre 2016
14 mai 2017

**Avignon
& Lussan** ○



Imprégné de philosophie taoïste, le Wutao, conçu par Pol Charoy et Imanou Risselard, est une création contemporaine et originale née du métissage de pratiques énergétiques et artistiques.

Au cours de ces stages, nous explorerons la gestuelle fluide et dansée du Wutao, où le souffle donne le rythme et l'élan au mouvement. Une invitation au défroissage du corps et à la libération de la respiration vous donnera immédiatement des sensations nouvelles, source de connaissance et chemin d'épanouissement.

Céline Laly. Professeure de Wutao, cadre référente pour la Wutao School à Lyon, danseuse de salsa,



animatrice d'ateliers pour enfants et responsable de l'association Un Monde Rond, elle anime des cours et des stages de Wutao à Lyon, en France et en Espagne. Diplômée de SciencesPo, conférencière, elle écrit également pour le blog de *Génération Tao*.

Stage animé par



Mylène Masini-Calvel

est professeure certifiée de Wutao et co-organisatrice de la Wutao School

à Aix-en-Provence. Praticienne en respiration consciente, elle pratique et enseigne le Tai-ji Quan (2^e Duan de Wu Shu et CQP de moniteur d'arts martiaux) et le Wutao au sein de l'Association des Arts du Mouvement, de l'Énergie et du Souffle (AMES).

10h-12h / 14h-16h Lieux 11 décembre 2016 Akwaba 500, ch. des Matouses 84470 Châteauneuf-de-Gadagne www.akwaba.coop // **14 mai 2017** Les Elzéars Hameau Rossière 30580 Lussan www.leselzears.com

Informations Céline Laly 06 86 03 75 74 celine@unmonderond.com www.unmonderond.com

Mylène Masini-Calvel 06 98 97 65 16 mylene@respirenconscience.fr www.ames.asso.fr

Tous les cours et autres stages sur le site wutao.fr



Inscription aux stages de Wutao du 11 décembre et 14 mai à remplir et cocher

dim. 11 décembre 2016 Avignon (84)

80 €

70 € adhérent-e-s, Akwaba, Ames, Un Monde Rond et Wutao School

60 € pour les inscriptions avant le 11 novembre 2016

dim. 14 mai 2017 Lussan (30)

80 €

70 € adhérent-e-s Ames, Un Monde Rond et Wutao School

60 € pour les inscriptions avant le 14 avril 2017

prénom _____ **nom** _____

tél. _____ **ville** _____

e-mail _____

art corporel pratiqué (facultatif) _____

profession (facultatif) _____

Comment avez-vous découvert le Wutao ? _____

Je joins à mon bulletin d'inscription, des arrhes de 50 %*, soit un chèque de _____ €

Chèque libellé à l'ordre de Ames et à envoyer à : Ames_33, rue Émile Zola_13650 Meyrargues

*non remboursable en cas de désistement.