

STAGE de WUTAO

à BREST



5 et 6 novembre 2016

animé par Cécile BERCEGEAY & Olivier MILANO

Une initiation au Wutao, debout et au sol, pour savourer le sentiment et la calligraphie du geste. En restaurant le mouvement ondulatoire de la colonne vertébrale, la pratique du Wutao fluidifie notre corps, nos émotions et notre esprit. Peu à peu, nous apprenons à lâcher prise, le corps « se défroisse », l'âme du corps s'éveille.

Imprégné de philosophie taoïste, le Wutao, conçu par Pol Charoy et Imanou Risselard, est une création contemporaine née du métissage de différentes techniques corporelles et des bio-énergie orientale et occidentale. Il repose sur l'union de deux idéogrammes : « Wu » pour danse ou éveil et « Tao », la voie, le chemin. Un art corporel inspiré et inspirant à découvrir.

Accessible à toutes et à tous.

Participation : 130 euros

Inscription avant le 30 septembre : 115 euros

Cécile BERCEGEAY est professeure et formatrice de Wutao, formée par I. Risselard, P. Charoy. Elle donne des cours réguliers de Wutao à Paris et des stages dans toute la France.

Olivier MILANO découvre le Wutao et l'art du sensible qui transforment sa vision et sa relation au corps et au mouvement.

Il est professeur de Wutao, formé par I. Risselard, P. Charoy.



HORAIRES : samedi 14h30 - 17h & dim. 10h -12h30 /14h30 - 17h

LIEU DU STAGE : Espace Vivre Mieux 8 rue des Écoles, Brest.

INFO : Cécile Bercegeay 06. 20. 89. 63. 32 - cecile@wutao.fr
Co-organisation sur place, Anne Lechevalier 06. 77. 45. 88.76
www.wutao.fr / naturopathie-brest.fr / vivremieux.eu

INSCRIPTION WUTAO à BREST 5/6 nov. 2016

☐ **115 € jusqu'au 30 septembre 2016.**

☐ **130 €**

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP + Ville :

Tél. :

Email :

Je joins 50% d'arrhes à mon inscription, soit un chèque* de :
..... euros libellé à l'ordre de : INSPIRATION association.

*non remboursable en cas de désistement.

**Bulletin d'inscription à envoyer à : C. BERCEGEAY
17 rue Monte Cristo 75020 Paris**