

INSCRIPTION

Pour la période du :

- 23/07 au 28/07/ 2017 30/07 au 04 /08/ 2017

Stage avec Hôtel et 1/2 Pension

- 750 €/ pers. en chambre double (2 lits simples).
 638 € / pers. en chambre double (2 lits simples).
Tarif réduit pour les adhérent(e)s du Centre Tao et de la Wutao School / saison 2016 -17

IMMERGEZ-VOUS 2 SEMAINES ! au prix exceptionnel de 1098 €

Les deux nuitées entre les stages sont à réserver et à régler à l'hôtel.

- Chambre individuelle : 30 € / jour en supplément
Soit 150 € supplémentaires, du dimanche au vendredi.

Stage sans Hôtel et sans 1/2 Pension

- 380 € / personne /semaine.

Prévoir 40 € de frais supplémentaires pour les remontées mécaniques : accès à l'espace de pratique du matin. Paiement sur place.

N.B : dimanche est le jour d'arrivée. Le stage commence lundi à 9h30 et se termine vendredi à 13h, jour du départ. Vous avez la possibilité de partir samedi. Comptez 47 € la nuit supplémentaire en chambre double et 64 € en 1/2 pension. **Réservez et réglez chaque nuit supplémentaire auprès de l'hôtel Arcadien.** La 1/2 pension comprend un copieux petit-déjeuner et le repas du soir (entrée, plat, dessert).

Pot d'accueil : dimanche à 19h, au restaurant de l'hôtel.

Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
CP + Ville :
Tél. :
Né(e) le :
Email :
Profession :
Vous nous avez connu par :

Ci-joint mon inscription et mon règlement de 50% de la totalité du séjour⁽¹⁾ soit :€
Le solde est à régler sur place.

⁽¹⁾ non remboursable en cas de désistement

chèque à l'ordre de : **Géstèmes Cie.**
Adresse : Centre Tao Paris, 144 bd de la Villette • 75019 Paris

www.wutao.fr

LES STAGES SONT ANIMÉS PAR
POL CHAROY ET IMANOU RISSELARD
EN PRÉSENCE DES FORMATEURS DE LA WUTAO SCHOOL

Pol CHAROY : créateur du Wutao et cofondateur de **generation-tao.com**.

Champion du monde de Kung Fu Wushu en 1983, il enseigne tout d'abord le Wushu, puis s'oriente vers le Qi Gong Inné et la Danse Martiale. Conseiller et chorégraphe pour des spectacles de danse, de théâtre et de cinéma. Cofondateur du Centre Tao Paris, il se consacre aujourd'hui à la transmission du Wutao.



Imanou RISSELARD : créatrice du Wutao et cofondatrice de **generation-tao.com**. Son cheminement artistique passe par la danse, le yoga, puis le théâtre. Elle s'est passionnée pour les styles internes et s'est spécialisée principalement dans le style Chen et le Bagua Zhang qu'elle considère comme l'expression d'une danse martiale. Cofondatrice du Centre Tao Paris, elle se consacre aujourd'hui à la transmission du Wutao.

Plus d'infos : www.wutao.fr

POUR VOUS Y RENDRE :

Jusqu'à Bourg-Saint-Maurice, par :

La route :

Autoroute jusqu'à Albertville, route 4 voies jusqu'à Moutiers puis jusqu'à Bourg-St-Maurice (RN 90) puis direction les Arcs.

Le train :

Arrêt Bourg-St-Maurice.

De Bourg-St Maurice jusqu'aux Arcs 1600 :

Comptez 20 min pour monter en voiture.

Le funiculaire vous y amènera en 7 min.

Dernier funiculaire à 19h30. En cas d'arrivée tardive, réservez votre taxi.

Du funiculaire à l'hôtel Arcadien :

Traversez la station (privilégiez une valise à roulettes).

La réception de l'hôtel vous donnera la clé de votre chambre.

Navette inter-station gratuite :

Une navette fait la liaison entre les différentes stations des Arcs 1600, 1800, 1950 et 2000.

Pour plus de renseignements sur la station :

Site internet : www.lesarcs.com

STAGES D'ETE

Wutao

avec Pol Charoy et Imanou Risselard
Pratiquer l'écologie corporelle

du 23 au 28 juillet 2017
du 30 juillet au 4 août 2017



638* € au lieu de 750 €

STAGE HOTEL 1/2 PENSION

**Offre réservée aux inscrit(e)s du
Centre Tao Paris et de la Wutao School*

R é s e r v a t i o n

Port. : 06. 20. 89. 63. 32.
c e c i l e @ w u t a o . f r
www.wutao.fr



Wutao

Pratiquer l'écologie corporelle

Le Wutao est une création contemporaine. Cette Voie est une invitation à l'expression des mouvements primordiaux mariant subtilement le souffle et la calligraphie du geste.

De la pulsation à l'onde : cette pratique se caractérise par des mouvements spiralés, circulaires et ondoyants qui correspondent à la dynamique de croissance des tissus conjonctifs constituant le "squelette mou" de notre corps.

Le mouvement primordial est une exploration des "mouvements de vie" pendant les silences respiratoires (mouvements corporels pulsatoires).

Le souffle alchimique est un chant respiratoire conscient harmonisant les 3 creusets taoïstes. Il libère le mouvement originel pulsatoire lié à la période fœtale.

Le Wutao postural est une forme de stretch dansé qui rétablit l'harmonie et la justesse du placement entre la bio-mécanique et le mouvement interne de la bio-énergétique pour défroisser et libérer les forces vitales.

Eveiller l'âme du corps

Représentation des 3 dan tian taoïstes



Programme des journées

MATINÉE en altitude, à 2000m.

■ Du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h :
Wutao & chant du souffle alchimique
Accessible à tous.

APRES-MIDI, à 1600m.

Les stagiaires sont répartis en deux groupes l'après-midi :

■ Du lundi au jeudi, de 15h à 17h :
Exploration des 12 mouvements de base
Réservé aux débutants et intermédiaires.

■ Du lundi au jeudi, de 17h à 19h :
Wutao évolutif
Réservé aux avancés et aux enseignants.

Vous pratiquerez en pleine nature, à plus de 2000m d'altitude. En cas de météo moins clémente, un espace couvert de 150 m² est prévu.



Un cadre magnifique, entre terre et ciel, à 2000 m d'altitude.

HÉBERGEMENT A L'HÔTEL ARCADIEN***

Contemporain, chaleureux, raffiné, l'Hôtel Arcadien*** offre le confort d'un hôtel entièrement rénové : un restaurant, un bar lounge, un spa avec son jacuzzi et son sauna (agréé Cinq Mondes), une piscine réservée et le wifi illimité offert.

Pour votre temps libre, la station propose de multiples chemins de randonnée, des activités sportives ainsi que des installations de remise en forme. Une supérette et de nombreux commerces sont ouverts pendant la saison d'été.

Pour une visite virtuelle rendez-vous sur le site internet de l'hôtel : www.hotel-arcadien.com et sur le site des Arcs : www.lesarcs.com

Une des chambres de l'hôtel



Le restaurant

Le Spa